

Согласовано  
Директор МОУ «Средняя школа №29»  
Сталевская Г.Г.



Утверждаю:  
Директор ООО "Эллада" Бекетова А.А.

**Меню платных обедов для обучающихся на 02.09.2024**  
**Стоимость питания 150 рублей**

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
<b>1 неделя</b>	
<b><u>Понедельник</u></b>	
Суп картофельный с горохом и курой	200/15
Котлета школьная с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого:745</b>	
<b><u>Вторник</u></b>	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макароны отварные	150
Свежие овощи	30
Хлеб ржаной	30
Компот	200
Выпечное изделие	50
<b>Итого:785</b>	
<b><u>Среда</u></b>	
Салат из свеклы отварной	50
Щи из свеж.капусты с курой и сметаной	200/15/10
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	30
Макароны отварные	150
Выпечное изделие	50
<b>Итого:775</b>	
<b><u>Четверг</u></b>	
Суп крестьянский с курой и сметаной	200/15/10
Котлета куриная припущенная с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Выпечное изделие	50
Хлеб ржаной	30
<b>Итого:755</b>	
<b><u>Пятница</u></b>	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Фрикадельки из говядины туш.в соусе	70
Макароны отварные	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого:755</b>	

<b>2 неделя</b>	
<b><u>Понедельник</u></b>	
Суп картофельный с макаронами и курой	200/15
Тефтели из говядины в молочном соусе	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого:745</b>	
<b><u>Вторник</u></b>	
Рассольник домашний с курой и сметаной	200/15/10
Запеканка картофельная с мясом и соусом	200
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого:735</b>	
<b><u>Среда</u></b>	
Борщ с капустой , курой и сметаной	200/15/10
Биточек куриный с соусом	70
Рис отварной	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого:755</b>	
<b><u>Четверг</u></b>	
Суп из овощей с курой и сметаной	200/15/10
Птица в соусе с томатом	100
Макаронны отварные	150
Свежие овощи *	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого:785</b>	
<b><u>Пятница</u></b>	
Свекольник с курой, сметаной	200/15/10
Котлета «Пермская» с соусом	70
Картофель отварной	150
Свежие овощи	30
Компот	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого:755</b>	

\*Овощи свежие(помидор, огурец, салат из свеж. капусты,моркови)

\*Выпечка(булочки медовушка, домашняя ,рогалик, круасан)

\* Компот (из сухофруктов,изюма,яблок)